

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № _____
« ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Н.Н.Дедова

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим), разработан на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- 1.2. «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013, , Устава МБДОУ «Детский сад №34» и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в МБДОУ «Детский сад №34» (далее – МБДОУ).
- 1.3. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.
- 1.4. Режим рассчитан на 12-часовое пребывание воспитанника в МБДОУ.
- 1.5. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 1.6. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность МБДОУ в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с задержкой психического развития, адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи.

2. Непосредственно образовательная деятельность

- 2.1. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 2 до 3 лет составляет не более 10 минут, от 3 до 4 лет не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 2.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами НОД составляют не менее 10 минут.
- 2.3. В группах компенсирующей направленности сокращается время непосредственно образовательной деятельности, а в группах комбинированной направленности может быть сокращено время (кроме НОД по физической культуре), с целью реализации здоровьесберегающих подходов к организации образовательного процесса и с учетом ослабленного контингента воспитанников данных групп. Большинство НОД в группах компенсирующей направленности проводится по подгруппам.

- 2.4. В группах компенсирующей и комбинированной направленности непосредственно образовательная деятельность «Художественная литература», познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность, вынесены в свободную деятельность детей под руководством воспитателя.
- 2.3. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.
- 2.5. НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников.
- 2.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю продолжительностью 8-10 мин.
- 2.7. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет организуется НОД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.
- 2.8. Непосредственно образовательная деятельность педагога-психолога с детьми проводится малыми подгруппами или индивидуально и выводится за пределы учебного плана.
- 2.9. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастом воспитанников.
- 2.10. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непосредственно образовательной деятельности для каждой возрастной группы.

3. Режим питания

- 3.1. МБДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в МБДОУ по нормам, рекомендуемым СанПиН.
- 3.2. Прием пищи в МБДОУ производится согласно графику выдачи пищи.
- 3.3. Воспитанники получают пятиразовое питание.
- 3.4. Питание в МБДОУ осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста.
- 3.5. Родители (законные представители) могут получить информацию об ассортименте питания ребенка на специальном стенде в группе.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников

- 4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

5. Прогулки

- 5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.
- 5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

6. Дневной сон

- 6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 6.2. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- 6.3. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель/помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 6.4. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим

- 7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и временем года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- 7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МБДОУ.
- 7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом воспитанников.

8. Ответственность

- 8.1. МБДОУ несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, адаптированной образовательной программы дошкольного образования детей с задержкой психического развития, адаптированной образовательной программы дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

9. Порядок изменения Положения

- 9.1. Изменения и дополнения в Положение принимаются на педагогическом совете.
- 9.2. Срок действия Положения не ограничен, действует до принятия нового.